

Berufliche Entwicklung

- 04/18 – heute **Selbständig** als Coach mit dem Schwerpunkt Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Coaching für Mütter und deren Kinder, Jobcoaching für Arbeitssuchende und Resilienztraining für Eltern schwersterkrankter Kinder
- KICKOFF.Hamburg** – berufsbezogene Beratung & Coaching
- Die Gesundheitsentwickler** – ganzheitliche Beratung und Coaching zu gesundheitlichen Themen – Netzwerk von Präventologen
- 09/15 – 09/17 **IOS Prof. Schley & Partner** – Koordinatorin der Weiterbildungsakademie für systemische Ausbildungen
- 08/06 – 08/15 **Treva Entertainment GmbH** – Senior Project Managerin, Entwicklung und Vertrieb von Spielen für Kinder
- 03/97 – 07/06 **dtp Vertrieb + Marketing** – Produktmanagerin für Infotainment Software Projekte
- 08/90 – 02/97 **Studium Betriebswirtschaftslehre** – Schwerpunkt Personalwirtschaftslehre und Wirtschaftspädagogik
- 07/88 – 07/90 **Kauffrau im Einzelhandel** – Sonderausbildung für Abiturienten

Weiterbildungen

Kinder- und Jugendcoach AKJC – Hamburg

Wingwave Coach – Besser-Siegmund Institut, Hamburg

NLP Coach und NLP Practitioner – Landsiedel – DVNLP

Präventologin, Berufsverband der Präventologen, Berlin

Master in integrierter energetischer Therapie, AKJC, Hamburg

Mental Health First Aider

Blockaden lösen mit EMDR und systemischen Interventionen, AKJC, Hamburg

Trainerin für GLK - Gesundheits- und Lebenskompetenz, Berufsverband der Präventologen, Berlin

Systemische Aufstellungsarbeit, NLP Hamburg

MBSR-Training (Mindfulness Based Stress Reduction Program nach Jon Kabat-Zin)

Hypnose, NLP Hamburg